

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Mountainbike	Laufen	Gesamt
1	1	Jens Roth	Tri Post Trier	AK 30 (m)	1	18:58 (1)	1:14:12 (1)	36:56 (1)	2:10:06
2	47	Christian Feilen	SC Blau-Weiß Schalkenmehren	AK 45 (m)	1	28:52 (2)	1:34:15 (2)	49:38 (3)	2:52:45
3	39	Matthias Jarr	Tri Post Trier	AK 45 (m)	2	29:31 (3)	1:44:22 (3)	47:47 (2)	3:01:40
4	18	Manfred Regh	TUS 05 Daun	AK 50 (m)	1	32:30 (4)	1:46:10 (4)	55:23 (6)	3:14:03
5	99	Marvin Schulte	TSG 1861 Kaiserslautern	AK 20 (m)	1	33:34 (5)	1:51:39 (6)	51:25 (5)	3:16:37
6	64	Malte Kern	ALV Mainz	AK 40 (m)	1	34:01 (7)	1:57:40 (8)	50:50 (4)	3:22:32
7	35	Frank Hadbawnik	FC Kaiserslautern	AK 50 (m)	2	43:23 (8)	1:51:36 (5)	1:07:10 (7)	3:42:09
8	4	Karl Heinrich Kemper	SC Schalkenmehren	AK 60 (m)	1	33:55 (6)	1:57:11 (7)	1:22:57 (8)	3:54:03

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Mountainbike	Laufen	Gesamt
1	61	Tine Hausmann	TriPost Trier/ Team getFit	AK 40 (w)	1	31:20 (2)	1:45:29 (1)	44:34 (2)	3:01:23
2	88	Isabel Schönhofen	TCEC Mainz	AK 30 (w)	1	25:33 (1)	1:53:18 (2)	42:32 (1)	3:01:23