

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Mountainbike	Laufen	Gesamt
1	289	Silja Bäcker	Kern-Haus Team RSG Montabaur	Frauen	1	5:25 (1)	25:30 (1)	9:45 (1)	40:40
2	309	Anne Sophie Vandenbussche	TriPost Trier	Frauen	2	6:41 (5)	26:42 (2)	10:07 (2)	43:31
3	308	Petra Hüp		Frauen	3	7:04 (6)	29:28 (3)	11:47 (3)	48:18
4	304	Sarah Scholler	SSCtri Landau	Frauen	4	5:27 (2)	30:22 (4)	13:29 (5)	49:18
5	301	Mirja von Lingelsheim		Frauen	5	5:47 (3)	30:48 (5)	12:47 (4)	49:22
6	300	Mara Kroke		Frauen	6	6:33 (4)	31:37 (6)	14:28 (6)	52:37

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Mountainbike	Laufen	Gesamt
1	292	Andreas Bäcker	Kern-Haus Team RSG Montabaur	Männer	1	5:58 (6)	20:08 (1)	9:22 (1)	35:28
2	303	Sebastian Schneider	SC Illingen	Männer	2	4:34 (1)	23:16 (2)	10:02 (2)	37:52
3	288	Christian Groß	RV Tempo Hirzweiler/Mittelpunktläufer SV Habach	Männer	3	5:57 (5)	25:16 (4)	11:26 (4)	42:40
4	290	Lukas Gerstengarbe	DLRG Luckenwalde	Männer	4	5:47 (4)	25:02 (3)	11:57 (6)	42:46
5	305	Miguel Klein		Männer	5	6:45 (8)	26:40 (6)	10:41 (3)	44:05
6	293	Sven Gerhards	Lambachläufer	Männer	6	7:11 (10)	26:26 (5)	11:36 (5)	45:13
7	298	Stefan Kiehl		Männer	7	5:59 (7)	30:17 (7)	12:23 (7)	48:39
8	287	Matthias Feller	Team FELLERLM	Männer	8	5:42 (3)	32:13 (9)	13:09 (9)	51:05
9	297	Johannes Welter	TUS Kaisersesch	Männer	9	5:19 (2)	32:07 (8)	14:37 (10)	52:03
10	296	Alexander Rau		Männer	10	7:07 (9)	35:27 (10)	13:02 (8)	55:35